

Declaración de la Jefa de Salud Pública de Canadá sobre el COVID-19

De: [Agencia de Salud Pública de Canadá](#)

Declaración

26 de abril del 2020 Ottawa, ON Agencia de Salud Pública de Canadá

En lugar de una actualización diaria en persona a los medios de comunicación, la Dra. Theresa Tam, Jefa de Salud Pública de Canadá, emitió hoy la siguiente declaración:

"Hasta el domingo 26 de abril, hay 45.791 casos de COVID-19 y, tristemente, 2.489 muertes. Hemos completado pruebas a más de 691.000 personas, con aproximadamente el 7% de esas pruebas confirmadas como positivas. Estos números representan lo que sabemos en este momento, y cambian rápidamente. Recomiendo a los canadienses a que consulten Canada.ca/coronavirus para obtener la información más reciente.

Los canadienses están haciendo enormes sacrificios para ayudar a detener la propagación del COVID-19, desde quedarse en casa lo más que puedan hasta dejar el contacto físico con amigos y familiares. Pero estas acciones están empezando a dar frutos, ya que estamos viendo algunos resultados alentadores. El camino todavía es largo, pero lo que continuamos haciendo hoy nos beneficiará mañana.

Se que estos tiempos son difíciles para todos. Es más importante que nunca cuidar de nosotros mismos. Si estás luchando en casa con la ansiedad, el miedo, la violencia, la depresión, el uso problemático de sustancias o cualquier otra preocupación de salud mental, hay ayuda. Puede encontrar una gama completa de apoyos y recursos a través del nuevo portal de apoyo para la salud mental y el uso de sustancias de [Wellness Together Canada](#). También puede acceder al portal a través de Canada.ca/coronavirus o la aplicación Canada [COVID-19](#).

Continuemos apoyándonos mutuamente para superar estos tiempos difíciles, ayudando a los demás, la bondad importa. Es necesario para sostener nuestros espíritus y la humanidad compartida a través de estos tiempos difíciles."

Contactos

Relaciones con los medios de comunicación
Agencia de Salud Pública de Canadá
613-957-2983
hc.media.sc@canada.ca

Statement from the Chief Public Health Officer of Canada on COVID-19

From: [Public Health Agency of Canada](#)

Statement

April 26, 2020

Ottawa, ON

Public Health Agency of Canada

In lieu of a daily in-person update to the media, Dr. Theresa Tam, Canada's Chief Public Health Officer, issued the following statement today:

"As of Sunday, April 26, there are 45,791 cases of COVID-19 and, sadly, 2,489 deaths. We have completed tests for more than 691,000 people, with approximately 7% of those tests confirmed as positive. These numbers represent what we know at this moment, and change quickly. I encourage Canadians to consult Canada.ca/coronavirus for the latest information.

Canadians are making huge sacrifices to help stop the spread of COVID-19—from staying home as much as possible to foregoing physical contact with friends and extended family members. But these actions are starting to pay off, as we are seeing some encouraging results. The road is still long, but what we continue to do today will benefit us tomorrow.

I realize these times are tough for everyone. It is more important than ever to take care of ourselves. If you are struggling at home with anxiety, fear, violence, depression, problematic substance use or any other mental health concerns, there is help. You can find a full range of supports and resources through the new [Wellness Together Canada](#) mental health and substance use support portal. You can also access the portal through Canada.ca/coronavirus or the [Canada COVID-19 App](#).

Let's continue to support each other get through these challenging times—helping others and kindness matter. It is needed to sustain our spirits and shared humanity through this difficult time."

Contacts

Media Relations
Public Health Agency of Canada
613-957-2983
hc.media.sc@canada.ca