

Gobierno de Canadá conecta a los canadienses con apoyos para el bienestar mental durante el COVID-19

De: [Salud Canadá](#)

Comunicado de prensa

15 de abril del 2020 Ottawa, ON Health Canada

El COVID-19 es un desafío global de salud pública que ha cambiado la vida cotidiana de las personas en todo el mundo. En estos tiempos difíciles, es fundamental que los canadienses puedan obtener información creíble y acceder a los servicios de apoyo a su salud mental y bienestar.

Por eso, hoy, la Honorable Patty Hajdu, Ministra de Salud, lanzó un nuevo portal dedicado al bienestar mental en Canada.ca/coronavirus y la [aplicación Canada COVID-19. Wellness Together Canada pondrá en contacto a los canadienses](#) con trabajadores de apoyo, trabajadores sociales, psicólogos y otros profesionales para sesiones de charla confidenciales o llamadas telefónicas, y facilitará la búsqueda de información creíble y ayudará a abordar las cuestiones de salud mental y uso de sustancias.

El portal es el resultado de la labor de un amplio consorcio de organizaciones con experiencia en la prestación de apoyo digital en materia de salud mental y uso de sustancias, entre ellas *Stepped Care Solutions*, *Kids Help Phone*, *Homewood Health*, *Greenspace Health*, la *Mental Health Commission of Canada* y la *Canadian Psychological Association*.

Citas

"El bienestar mental es difícil de mantener con las interrupciones que están ocurriendo ahora. No es fácil mantener una rutina. La gente en cada comunidad está luchando y necesita nuestra ayuda. Por eso actuamos hoy para facilitar a los canadienses la identificación, la comprensión y el tratamiento de los problemas a los que se enfrentan, con múltiples herramientas y recursos disponibles en una plataforma".

*La Honorable Patty Hajdu
Ministra de Salud*

Datos rápidos

- COVID-19 provoca diversos grados de estrés para muchos canadienses que no tienen acceso a sus redes de apoyo habituales. El conjunto de herramientas de [Wellness Together Canada ofrecerá a](#) los canadienses diferentes niveles de apoyo en función de sus necesidades, que van desde la información y las herramientas de autoevaluación, hasta la oportunidad de conversar con trabajadores de apoyo entre pares y otros profesionales.
- El lanzamiento de [Wellness Together Canada](#) se basa en el [apoyo de 7,5 millones de dólares proporcionado a Kids Help Phone](#) para satisfacer la creciente demanda de proporcionar a los jóvenes el apoyo de salud mental que necesitan durante este difícil momento, como resultado del cierre de escuelas y el reducido acceso a los recursos comunitarios.

Enlaces asociados

- [Wellness Together Canada](#)
- [Canadá COVID-19 aplicación móvil](#)

Contactos

Cole Davidson
Oficina de la Honorable Patty Hajdu
Ministra de Salud
613-957-0200

Relaciones con los medios de comunicación
Salud Canadá
613-957-2983
hc.media.sc@canada.ca

Consultas públicas:
1-833-784-4397

Government of Canada connects Canadians with mental wellness supports during COVID-19

From: [Health Canada](#)

News release

April 15, 2020 Ottawa, ON Health Canada

COVID-19 is a global public health challenge that has changed the daily lives of people around the world. During these difficult times, it is critical that Canadians be able to obtain credible information and access services to support their mental health and wellbeing.

That's why today, the Honourable Patty Hajdu, Minister of Health, launched a new portal dedicated to mental wellness on Canada.ca/coronavirus and the [Canada COVID-19 app](#). [Wellness Together Canada](#) will connect Canadians to peer support workers, social workers, psychologists and other professionals for confidential chat sessions or phone calls, and will make it easier to find credible information and help address mental health and substance use issues.

The portal is the result of the work of a broad consortium of organizations with experience in providing digital mental health and substance use support, including Stepped Care Solutions, Kids Help Phone, Homewood Health, Greenspace Health, the Mental Health Commission of Canada, and the Canadian Psychological Association.

Quotes

“Mental wellness is difficult to maintain with the disruptions happening now. It’s not easy to maintain a routine. People in every community are struggling and need our help. That’s why we are acting today to make it easier for Canadians to identify, understand and address issues they are facing, with multiple tools and resources available on one platform.”

*The Honourable Patty Hajdu
Minister of Health*

Quick facts

- COVID-19 results in varying degrees of stress for many Canadians who do not have ready access to their regular support networks. The entire suite of tools on [Wellness Together Canada](#) will offer Canadians different levels of support depending on their need, ranging from information and self-assessment tools, to the opportunity to chat with peer support workers and other professionals.
- The launch of [Wellness Together Canada](#) builds on the [support of \\$7.5 million provided to Kids Help Phone](#) to meet increased demand to provide young people with the mental health support they need during this difficult time, as a result of school closures and reduced access to community resources.

Associated links

- [Wellness Together Canada](#)
- [Canada COVID-19 mobile app](#)

Contacts

Cole Davidson
Office of the Honourable Patty Hajdu
Minister of Health
613-957-0200

Media Relations

Health Canada
613-957-2983
hc.media.sc@canada.ca

Public Inquiries:

1-833-784-4397